|  |
| --- |
| 指先の機能支援 |
| 療育の狙い |
| ･指先でつまむ動作のコントロールを図る  ･目と指先の運動を図る  ･集中力を養う  ･大きさや色別に分ける |
| 効果 |
| ･お箸や鉛筆を正しい持ち方につながる  ･道具を変えて難易度を上げることによりチャレンジ精神の向上 |
| 備考 |
| (手)  指先でひとつずつ掴む練習  (ピンセット)  力の入れ方を調節する  (お箸)  指先と力加減の機能支援 |